

CPE KATERI 1

Menu automne-hiver 2024-2025

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales/Lait	Pomme/ Yogourt/Lait	Galette riz/ Compote/Lait	Fruit/Fromage/Lait	Céréales/Lait
DÎNER	Spaghettis végétariens (sauce lentilles et légumes)	Poulet Ali Baba/Couscous aux raisins/haricots verts	Galettes saumon/Sauce Tartare/Riz brun/Salade verte	Pain de viande/Sauce Champignons/carottes/Patates	Soupe Végétarienne/légumineuses et légumes/ Pain et fromage
DESSERT	Yogourt	Salade de fruits	Sorbet aux fruits	Dêches dans le sirop	Fruit
COLLATION DM	Galette de riz/Beurre de soya/Lait	Boules D'énergie/Lait	Muffins bleuets/Lait	Craquelins/ Tartinade tofu/Lait	Biscuits aux dattes/Lait

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales/Lait	Fruit/Beurre soya/Lait	Céréales/Lait	Fruit/Fromage/Lait	Yogourt/ Granola
DÎNER	Omelette aux légumes et fromage/ Salade Orzo et légumes	Poisson à la méditerranéenne / Riz brun/ Légumes du moment	Poulet au cari/ Couscous/ Pois verts	Dâté Chinois et Salade de betteraves	Pizza végétarienne/ Salade du moment
DESSERT	Salade de fruits	Fruit	Yogourt	Compote de pommes	Fruit
COLLATION DM	Pain Raisin/Lait	Carrés aux bleuets/Lait	Carrés aux dattes/ Lait	Jus de légumes/humus/ Craquelins	Galettes de riz/ Fromage à la crème/Lait

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Galette riz/ Beurre soya/Lait	Céréales/Lait	Fromage/Fruit/ Lait	Yogourt/Fruit /Lait	Céréales/Lait
DÎNER	Petits Pains au thon/ Salade de carottes et canneberges	Tofu Asiatique sur vermicelles de riz et brocolis	Quiche Fromage et épinard/ Quinoa et macédoine de légumes	Spaghettis à la Bolognaise/ Pain à l'ail/ Légume vert	Soupe repas au poulet/orge/ lentilles/légumes Craquelins/ Fromage
DESSERT	Sorbet mangue	Compote Pomme et fraise	Éclats de yogourt Glacé	Salade de fruits	Fruit
COLLATION DM	Barres tendres/ Lait	Craquelins/ Fromage et jus de légumes	Galette Avoine/ Canneberge/Lait	Tortillas multigrains/ Tartinade tofu/ Lait	Pain aux bananes/ Lait

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Yogourt/ Granola/Lait	Fruit/Beurre de soya/Lait	Céréales/Lait	Fruit/Fromage/Lait	Céréales/Lait
DÎNER	Tortellinis au fromagesauce rosée/Pain à l'ail/ légumes	Boulettes de bœuf sauce aux champignons, patates/Haricots	Poisson sauce tomates/Épinards/Orzo et légumes	Chili Végétarien au tofu/ Riz brun/ Carottes	Poulet au beurre/ Couscous/ Pois verts/ Pain Naan
DESSERT	Sorbet de fruit	Mandarines dans le sirop	Yogourt	Salade de fruits	Compote de pomme/mangue
COLLATION DM	Carrés aux pommes/ Lait	Pain aux raisins/ Lait	Craquelins/ Fromage à la crème/Lait	Wraps Banane/ beurre soya/ Lait	Biscuits Canneberges/ Chocolat/ Lait

Menu automne-hiver 2024-2025

<i>SEMAINE 1</i>	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>
------------------	--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------

<i>SEMAINE 1</i>	<i>SEMAINE 2</i>	<i>SEMAINE 3</i>	<i>SEMAINE 4</i>
30-sept	07-oct	14-oct	21-oct
28-oct	04-nov	11-nov	18-nov
25-nov	02-déc	09-déc	16-déc
23-déc	30-déc	06-janv	13-janv
20-janv	27-janv	03-févr	10 fev
17-févr	24-févr	03-mars	10-mars
17-mars	24-mars	31-mars	

L'eau est offerte à volonté aux enfants.

**Les produits céréaliers offerts contiennent au minimum 50% de
Le lait servi est de 2% ou 3,25% selon l'âge des enfants.**